

La Peur dans la relation thérapeutique Enjeux existentiels et relationnels

Programme

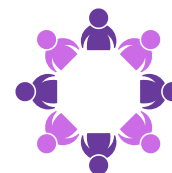
Thème des journées

Invitée d'honneur

Ateliers expérimentiels

Cocktail dînatoire

Ass. Générale
Table ronde



La Peur dans la relation thérapeutique

Le sentiment d'insécurité génère de la peur ou de l'angoisse, qui bien souvent se manifestent par le corps. Des symptômes ou troubles s'organisent au-delà de la conscience, de la volonté. "Le patient subit une authentique et terrifiante expérience d'être lâché dans le monde sans protection, c'est ce que Heidegger nomme l'Être-jeté" (Salonia, 2005). Comment accueillir cet « Être-jeté » au monde, comment écouter ce langage du corps, des émotions, de l'Être ?

La relation thérapeutique s'inscrit dans un contexte à forte intensité émotionnelle qui propose de travailler ses limites - corporelles et existentielles - et de sentir ses propres besoins. Comme la thérapie vise le développement de la conscience et l'intégration de l'altérité, le patient va être amené à se questionner sur sa différenciation et sur sa responsabilité. C'est un chemin qui peut inquiéter et générer de la peur !

Comment accueillir sa peur, comment l'appivoiser et non pas vouloir la dompter ? Dans le cabinet, comment thérapeute et patient co-construisent-ils la peur ? Que dit-elle et quelle place lui donner dans la rencontre avec un autre, nécessairement différent et forcément imparfait ? Que permet-elle

et qu'empêche-t-elle ? Et si la véritable sécurité était à rechercher, non pas à l'extérieur, mais en Soi, dans un lieu intérieur que nous aurions oublié d'habiter ?

La Gestalt-thérapie vise à (re)mettre du mouvement là où l'individu s'est figé et à stimuler le changement par l'expérience d'ajustements créateurs. Or, accepter de faire autrement, de risquer d'autres manières d'être en contact avec le monde, c'est se confronter à des peurs qui peuvent être existentielles et/ou relationnelles. C'est pourquoi le désir de changer est souvent souhaité mais, en même temps, évité : la continuité est rassurante et la discontinuité inquiétante.

Avec son approche holistique – tête, cœur, corps –, la Gestalt-thérapie offre un espace de sécurité (Laura Perls articule angoisse et absence de soutien essentiel dans l'expérience de contact) qui va faire appui et permettre de redonner un sens / une direction sensible à ce qui nous arrive. Cette alliance thérapeutique va aider à vivre avec la peur et non pas dans la peur, à nous accorder notre être vivant et mortel, à revenir à notre corps vulnérable et sensible, à cultiver la confiance dans notre capacité à développer des ressources et à savoir les contacter... **À nous engager du côté de l'in-connu, du non-savoir.**

C'est ce que vous proposez les Journées d'Étude 2026 de la SFG : explorer comment, ensemble, nous pouvons faire un pas de côté dans la tempête pour danser avec la peur et avec l'incertitude.

Invitée d'honneur : Natalie DEPRAZ



Natalie DEPRAZ

Spécialiste de philosophie allemande et de phénoménologie,
Professeure des Universités à Paris Nanterre (IREPH)

Elle est membre universitaire des Archives-Husserl à l'ENS CNRS Paris.

Spécialiste de Husserl, dont elle a traduit et présenté de nombreux textes, Natalie Depraz mène un travail théorique et expérientiel qui a pour but **de révéler la portée pratique de la phénoménologie**, dans un champ thérapeutique notamment, comme attitude philosophique radicale de pensée et de vie. Ses recherches récentes se focalisent sur **l'attention et la vigilance, les émotions et l'expérience de la surprise**.

Quelques ouvrages de Natalie DEPRAZ :

A l'épreuve de l'expérience, Pour une pratique phénoménologique (Natalie Depraz, Francisco J.Varela et Pierre Vermersch, Zeta Books, 2011)

Comprendre la phénoménologie. Une pratique concrète (Armand Colin, 2012)

Attention et vigilance, à la croisée de la phénoménologie et des sciences cognitives (PUF, 2014)

Phénoménologie des émotions, ouvrage collectif co-dirigé avec Maria Gyement (Hermann, 2022), sujet peu exploré dans la phénoménologie husserlienne mais qui préoccupa Husserl durant toute sa vie.

La Surprise. Crise dans la pensée (Éditions du Seuil, 2024).

Natalie Depraz a également fondé la revue de phénoménologie *Alter* en 1993 (33 numéros en 2024).

Déroulé des 2 jours



Anne RYSENAER

Tout au long de ces deux journées, Anne, Gestalt-thérapeute et Animatrice facilitatrice spécialisée dans la ludopédagogie, sera notre Maîtresse de Cérémonie.

Samedi 14 mars 2026

- 09h00 – Accueil
- 09h45– Présentation de la journée
- 10h00/12h00 – Conférence
- 12h00 – Présentation des ateliers de l'après-midi
- 12h30 – Déjeuner
- 14h30/16h – Première série d'ateliers
- 16h00 - Pause
- 16h30/18h – Seconde série d'ateliers
- 18h15/19h – Comptes-rendus des ateliers & clôture
- 19h00/23h00 – Cocktail dinatoire et soirée

Dimanche 15 mars 2026

- 9h00 – Accueil
- 9h20 – Présentation de la journée
- 9h30/13h00– Assemblée Générale de la SFG ouverte à tous
- 13h00 – Déjeuner
- 14h30/16h30 – Table ronde
- 16h30/17h00 - Clôture des JE

Samedi 14 mars

10h/12h : Conférence

Invitée d'honneur : **Natalie DEPRAZ**, philosophe

Ateliers de 14h30 à 18h

Les ateliers permettent d'approfondir le thème de la journée au profit de sa pratique / de son développement personnel. Ils se déroulent en 2 temps et les inscriptions ont lieu sur place.

14h30/16h : Cinq propositions au choix



LES PEURS DANS LA RELATION THÉRAPEUTIQUE : FAIRE OU ÊTRE ?

Marie-Noëlle SALATHÉ-GRANÈS
Gestalt-thérapeute, formatrice, superviseuse, autrice

Les peurs, mécanisme psychologique inhérent à toute rencontre, sont au cœur de cet atelier. Nous explorerons ensemble les peurs qui émergent dans la relation thérapeutique, tant du côté du patient que du thérapeute. Ces mécanismes silencieux, physiologiques et psychologiques, entravent la progression et conduisent souvent à des figements ou à des évitements. Qu'est-ce qui peut nous libérer de ces enfermements et de ces répétitions ? Y aurait-il quelque chose d'essentiel à découvrir et à mettre en pratique qui donnerait du sens à notre démarche ? Dans quel but ?



CRAINTE ET ESPOIR EN THÉRAPIE

Florence BELASCO & Vincent BEJA

Gestalt-thérapeutes,
superviseurs EAGT et co-fondateurs de IDeT-Gestalt
(Institut de formation à la Gestalt thérapie Relationnelle Contemporaine)



Crainte et espoir sont les forces principales toujours présentes dans la relation thérapeutique. Elles configurent le champ, impactant client et thérapeute et sont au cœur des schèmes relationnels fixés. Comment le thérapeute peut en déjouer les pièges relationnels ? Comment peut-il les accueillir, les comprendre et en faire un moteur de changement ?



LA PEUR TRAITÉE AVEC LES CONSOLIDATIONS INTÉGRATIVES

Nicolas CORNUT

**Gestalt-thérapeute,
installé à Paris, formateur, superviseur,
spécialisé dans les processus thérapeutiques en groupe**

Je souhaite faire expérimenter aux participants de l'atelier une consolidation intégrative à propos d'une situation inachevée dans laquelle il y a de la peur. C'est un dispositif de psychodrame du champ qui s'appuie sur la représentation, la répétition et l'incorporation des éléments du champ qui s'actualisent à l'occasion d'une situation inachevée. C'est un dispositif thérapeutique gestaltiste original que j'ai mis au point.



ATELIER D'ÉCRITURE CLINIQUE :

Comment vaincre sa peur d'écrire ?

Alexandra GRANDRY, Maryse MOTRON,

Olivier PRADEL

Comité de lecture de la Revue Gestalt

Un atelier pour démystifier l'acte d'écrire. Pour lutter contre le doute et le manque de confiance, je vous propose l'action. L'écriture est comme un muscle, il faut l'échauffer, l'étirer, il faut pratiquer. C'est dans le faire que l'on apprend. Venez expérimenter des propositions d'écriture concrètes pour goûter, tenter, faire un petit pas sans objectif de rendu. Juste tester l'écriture clinique et explorer vos envies dans la bonne humeur et le partage avec des pairs.



La THÉORIE POLYVAGUALE pour entendre la peur et aiguïser son awareness

Isabelle GASTAMBIDE

**Psychothérapeute, Gestalt-Thérapeute, Superviseure,
formée à l'Intelligence Relationnelle**

La Théorie Polyvaguale (TPV) nous apprend que notre Système Nerveux Autonome (SNA) est à la recherche permanente de signaux de sécurité et de danger pour évoluer dans le monde. Il organise, au travers de notre corps, notre comportement et nos liens avec les autres, en les calant sur nos peurs. Le décodage de ces signaux permet d'accueillir la peur de notre client, d'affiner notre awareness et de mieux comprendre ce qui permet d'être en résonance avec lui et de le rejoindre.

16h30/18h : cinq propositions au choix



FAISONS DANSER LES PEURS

Cristina SANTUCCI

**Chorégraphe et praticienne
en Gestalt-thérapie du Lien**

Cet atelier propose d'explorer la peur à travers le mouvement, la respiration, l'attention aux sensations et à l'élan vital. Comment la peur peut se manifester corporellement dans l'ici et maintenant suite à nos projections et interprétations, comment elle influence le rapport à notre équilibre, comment le regard de l'autre peut générer la peur de ne pas être à la hauteur, et comment elle peut se transformer, lorsqu'elle est accueillie, soutenue, reconnue et mise en mouvement dans un environnement sécurisant.



LES MOTS DES MAUX

Sylvain RISSE

**Gestalt-thérapeute à Paris, auteur, traducteur, formateur,
administrateur de la SFG,
de la FF2P et de l'AFFOP, correspondant de l'EAGT**

Peur et anxiété sont des états émotionnels trop souvent confondus, alors qu'ils diffèrent par leur nature, leur fonction et leur impact sur le quotidien des patients. Nous verrons comment cela impacte l'accompagnement clinique en associant éléments théoriques et sémantiques. La confusion s'ancre comme souvent dans le langage. Je proposerai donc un travail collaboratif sur le vocabulaire émotionnel. Cet exercice, à la fois théorique et pratique, vise à renforcer la précision du dialogue thérapeutique et à offrir aux patients des repères pour mieux appréhender leurs expériences émotionnelles.



INCARNER L'AUTORITÉ, ENTRE DÉSIR ET CRAINTE

Marie LÉON

**Psychothérapeute, Gestalt-thérapeute,
formatrice et superviseure**

Omniprésente dans les débats publics et l'actualité, la notion d'autorité émerge également dans notre clinique. En supervision, les thérapeutes et les formateurs exposent leur embarras à tenir une posture d'autorité. La peur maillée à de la souffrance et à la crainte de basculer dans l'autoritarisme se donne à entendre. Nous regarderons ce qui définit l'autorité, en quoi elle peut inquiéter le Gestalt-thérapeute dans sa pratique et quels sont les paramètres indispensables pour qu'elle s'incarne dans un ajustement créateur à la situation en cours.



LA PEUR D'APPARAÎTRE... Vous aussi, ça vous arrive ?

Nathalie ATTINOST

**Gestalt-thérapeute formée à l'approche systémique et Secrétaire Adjointe de
la SFG, elle pratique depuis 11 ans dans l'Allier.**

Cet atelier invite à s'interroger ensemble sur comment cette peur se manifeste pour nous. Après nous être imprégnés du thème, et de comment il résonne individuellement, nous travaillerons à partir d'archétypes pour soutenir notre réflexion et partager nos expériences de l'accompagnement thérapeutique de ces peurs. Pas d'apport théorique, mais de la créativité, de l'expérientiel et du partage entre pairs.



PEUR, ANXIÉTÉ ET ANGOISSE : le chemin du lien pour nourrir le fond

Philippe HENRY

**psychothérapeute, Gestalt-thérapeute (phénoménologie et PGRO),
titulaire à la SFG et psychanalyste intégratif agréé par la SFPI,
Superviseur certifié par l'EPG.**

Quand la géopolitique et les problèmes écologiques s'invitent en séance et mettent patient et thérapeute en présence d'une même peur (confluence), comment faire de la différenciation un levier pour la remise en action et diminuer le figement du patient. Avec étude de cas clinique et échanges d'expériences sur comment le Gestalt- thérapeute réinstalle de la sécurité chez un patient qui déborde de peurs.

Comptes-rendus des Ateliers

À 18h15, à l'issue de la seconde série d'Ateliers, tout le monde se retrouve en Salle Blanche.

Un rapporteur par Atelier, désigné librement au sein de chaque groupe, viendra partager en deux ou trois phrases les moments forts et points-clés des expériences vécues.

Cocktail dînatoire et Soirée

Venez vivre des moments conviviaux et chaleureux dans un espace ouvert et propice aux échanges. Des animations orchestrées par **Anne RYSENAER**, maîtresse de cérémonie, rythmeront la soirée : espace photo, boîte à idées pour le thème des JE 2027, dancing floor avec la playlist de **Fabrice BONNIOT**...

Dimanche 15 mars

9h30 / 13h : Assemblée Générale de la SFG

Moment fort dans la vie d'une Association, l'Assemblée Générale (AG) est ouverte à tous, adhérents de la SFG et non-adhérents (précision : seules les personnes à jour de leurs cotisations ont le droit de vote). L'ordre du jour sera communiqué par une convocation envoyée aux adhérents un mois avant l'AG. Celle-ci sera également l'occasion de partages informels, notamment avec le choix du thème des Journées d'étude 2027.

14h30 / 16h30 : Table ronde - Et dans nos cabinets, comment faisons-nous avec la peur ?



Pour clore ce week-end ouvert avec une philosophe, quatre intervenants viendront partager leurs situations cliniques et expériences.

La table ronde sera animée par **Olivier PRADEL**, Gestalt-thérapeute, sexothérapeute, formateur, journaliste et membre du comité de lecture de la revue Gestalt.



Marie-José de AGUIAR - Gestalt-thérapeute, superviseure et formatrice, directrice pédagogique de Gestalt-IFFP

Son champ d'expertise s'inscrit dans la psychothérapie de la Présence, à la croisée de la phénoménologie existentielle, de la Gestalt-thérapie et des approches corporelles et esthétiques. Son invitation est de se maintenir dans ce qui se donne dans la rencontre, l'imprévisible nous détournant, au sens de la bifurcation sur le chemin. En présence, il s'agit d'oser l'expression de la surprise comme un possible qui s'offre par la puissance de l'ouvert.



Catherine DESHAYS - Gestalt-thérapeute, médecin psychiatre, superviseuse, formatrice

Orientée phénoménologie et questions existentielles, travaillant aujourd'hui aux urgences hospitalières, elle est confrontée quotidiennement au suicide, aux intentions suicidaires, à la décompensation psychotique, schizophrénique, maniaque ou paranoïaque... Des exemples cliniques permettront d'illustrer la manière dont l'équipe peut être prise avec l'insécurité, la peur dans ces situations de haute intensité émotionnelle.



Sophie RONSIN - Psychanalyste, psychologue clinicienne, a travaillé plusieurs années en unité fermée de psychiatrie intra-hospitalière

Comment travailler avec la peur, l'angoisse ou la phobie ?

Souvent il y a une part très imaginaire et il s'agit de veiller à ce qu'elle ne prenne pas trop de place chez le patient et ne vienne pas trop l'envahir. Il s'agit aussi pour l'analyste de ne pas être pris par l'angoisse du patient, sinon il devient impossible de travailler avec lui.

Il s'agit de ne pas avoir peur en même temps que lui, de pouvoir évaluer l'importance ou la gravité de ses angoisses.



Marie-Noëlle SALATHÉ-GRANÈS - Psychologue clinicienne, thérapeute, formatrice didacticienne et superviseuse en Gestalt-thérapie existentielle

Dans la relation thérapeutique, il y a toujours des peurs : peur d'être vu, peur d'être jugé, peur d'être envahi, abandonné, mal compris. Et le thérapeute aussi est traversé par des peurs : peur de mal faire, d'être intrusif, insuffisant ou de perdre ses repères.

Dans une approche existentielle, les peurs ne sont plus considérées uniquement comme des symptômes à supprimer, mais comme des signaux existentiels, des seuils de transformation.

Tarifs et infos pratiques

Tarif pour les 2 journées

Le Tarif comprend l'accueil et les déjeuners des samedi et dimanche ainsi que le cocktail dinatoire du samedi soir.

- Adhérent SFG : 115 €
- Non adhérent : 145 €
- Étudiant : 70 €

Infos pratiques

Dates et horaires : samedi 14 mars de 9h00 à 23h00 & dimanche 15 mars de 9h00 à 17h00.

Lieu : Hôtel CIS Paris Ravel, 6 av. Maurice Ravel 75012 Paris, [réservation@cisp.fr](mailto:reservation@cisp.fr) - (+33) 1 43 58 96 00

Métro : ligne 1 station Porte de Vincennes / ligne 6 station Bel-Air / ligne 8 station Porte Dorée + Bus : 29, arrêt Jules Lemaître - Maurice Ravel.

Accessibilité : Les salles de conférence et d'ateliers sont facilement accessibles aux personnes à mobilité réduite, comme tous les espaces de l'Hôtel.

Restauration : Nous vous accueillons à partir de 9h00, avec café, thé, pour vous permettre d'arriver tranquillement. Le déjeuner se prendra au Self de l'Hôtel. L'offre est suffisamment variée pour convenir à tout le monde. Le dîner sera proposé sous forme de cocktail.

Hébergement : CIS Ravel propose aussi l'hébergement. Les prises de réservation se font directement sur le site de l'Hôtel : cisp.fr.

Société Française de Gestalt

www.sfg-gestalt.com

secretariat@sfg-gestalt.com - Tél. : 07 82 44 49 29