



**JOURNÉES D'ÉTUDE
DE LA SFG
14 & 15 MARS 2026
CIS PARIS RAVEL**

La Peur dans la relation thérapeutique Enjeux existentiels et relationnels

Programme

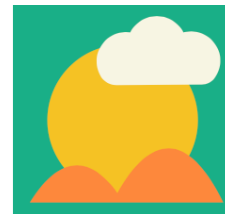
Thème

Invitée d'honneur

Déroulé

Appel à Ateliers

Infos pratiques



La Peur dans la relation thérapeutique

Le sentiment d'insécurité génère de la peur ou de l'angoisse, qui bien souvent se manifestent par le corps. Des symptômes ou troubles s'organisent au-delà de la conscience, de la volonté. "Le patient subit une authentique et terrifiante expérience d'être lâché dans le monde sans protection, c'est ce que Heidegger nomme l'Être-jeté" (Salonia, 2005). Comment accueillir cet « Être-jeté » au monde, comment écouter ce langage du corps, des émotions, de l'Être ?

La relation thérapeutique s'inscrit dans un contexte à forte intensité émotionnelle qui propose de travailler ses limites - corporelles et existentielles - et de sentir ses propres besoins. Comme la thérapie vise le développement de la conscience et l'intégration de l'altérité, le patient va être amené à se questionner sur sa différenciation et sur sa responsabilité. C'est un chemin qui peut inquiéter et générer de la peur !

Comment accueillir sa peur, comment l'apprivoiser et non pas vouloir la dompter ? Dans le cabinet, comment thérapeute et patient co-construisent-ils la peur ? Que dit-elle et quelle place lui donner dans la rencontre avec un autre, nécessairement différent et forcément imparfait ? Que permet-elle et qu'empêche-t-elle ? Et si la véritable sécurité était à rechercher, non pas à l'extérieur, mais en Soi, dans un lieu intérieur que nous aurions oublié d'habiter ?

La Gestalt-thérapie vise à (re)mettre du mouvement là où l'individu s'est figé et à stimuler le changement par l'expérience d'ajustements créateurs. Or, accepter de faire autrement, de risquer d'autres manières d'être en contact avec le monde, c'est se confronter à des peurs qui peuvent être existentielles et/ou relationnelles. C'est pourquoi le désir de changer est souvent souhaité mais, en même temps, évité : la continuité est rassurante et la discontinuité inquiétante.

Avec son approche holistique – tête, cœur, corps –, la Gestalt-thérapie offre un espace de sécurité (Laura Perls articule angoisse et absence de soutien essentiel dans l'expérience de contact) qui va faire appui et permettre de redonner un sens / une direction sensible à ce qui nous arrive. Cette alliance thérapeutique va aider à vivre avec la peur et non pas dans la peur, à nous accorder notre être vivant et mortel, à revenir à notre corps vulnérable et sensible, à cultiver la confiance dans notre capacité à développer des ressources et à savoir les contacter... **À nous engager du côté de l'in-connu, du non-savoir.**

C'est ce que vous proposent les Journées d'Étude 2026 de la SFG : explorer comment, ensemble, nous pouvons faire un pas de côté dans la tempête pour danser avec la peur et avec l'incertitude.

Invitée d'honneur : Natalie Depraz



Natalie Depraz, spécialiste de philosophie allemande et de phénoménologie, est Professeure des Universités à Paris Nanterre (IREPH).

Elle est membre universitaire des Archives-Husserl à l'ENS CNRS Paris.

Spécialiste de Husserl, dont elle a traduit et présenté de nombreux textes, Natalie Depraz mène un travail théorique et expérientiel qui a pour but **de révéler la portée pratique de la phénoménologie**, dans un champ thérapeutique notamment, comme attitude philosophique radicale de pensée et de vie.

Ses recherches récentes se focalisent sur **l'attention et la vigilance, les émotions et l'expérience de la surprise.**

Quelques ouvrages de Natalie Depraz :

- "A l'épreuve de l'expérience, Pour une pratique phénoménologique" (Natalie Depraz, Francisco J.Varela et Pierre Vermersch, Zeta Books, 2011)
- "Comprendre la phénoménologie. Une pratique concrète" (Armand Colin, 2012).
- "Attention et vigilance, à la croisée de la phénoménologie et des sciences cognitives" (PUF, 2014)
- "Phénoménologie des émotions", ouvrage collectif co-dirigé avec Maria Gyement (Hermann, 2022), sujet peu exploré dans la phénoménologie husserlienne mais qui préoccupa Husserl durant toute sa vie.
- "La Surprise. Crise dans la pensée" (Éditions du Seuil, 2024).

Natalie Depraz a également fondé la revue de phénoménologie *Alter* en 1993 (33 numéros en 2024).

Déroulé des 2 jours

Samedi 14 mars 2026

9h00 – Accueil

9h45 – Présentation de la journée

10h00 – Conférence

12h00 – Présentation des ateliers de l'après-midi

12h30 – Déjeuner

14h30/16h – Première série d'ateliers

16h00 - Pause

16h30/18h – Seconde série d'ateliers

18h15/19h – Comptes-rendus des ateliers & clôture

19h00/23h00 – Cocktail dinatoire et soirée

Dimanche 15 mars 2026

9h00 – Accueil

9h45 – Présentation de la journée

10h00 – Assemblée Générale de la SFG ouverte à tous

13h00 – Déjeuner

14h30/16h30 – Table ronde (en construction).

16h30/17h00 - Clôture des JE.

Appel à Ateliers

Le samedi après-midi, après la conférence de Natalie Depraz, plusieurs ateliers seront proposés par des collègues avec diverses formules : atelier expérimentiel, théorique, conférence, ... et plusieurs couleurs : théorie, phénoménologie existentielle, expérience corporelle ...

Les ateliers sont une opportunité pour approfondir le thème de la journée au profit de sa pratique ou de son propre développement personnel. Ils se déroulent en 2 temps et **les inscriptions ont lieu sur place**.

SI VOUS SOUHAITEZ proposer un ATELIER sur le thème de la Journée,
nous vous invitons à vous mettre en relation avec le secrétariat : secretariat@sfg-gestalt.com **FORMAT**
: 1h30, pour environ 10 à 12 personnes maximum.

Précisions :

1/ Être Gestalt-Praticien ou Gestalt-Thérapeute

2/ Animation non rémunérée

3/ Candidature soumise au Secrétariat de la SFG et à la CPED (Commission Ethique et Déontologie).

Tarifs et infos pratiques

Tarif pour les 2 journées

Le Tarif comprend l'accueil et les déjeuners des samedi et dimanche ainsi que le cocktail dinatoire du samedi soir.

- **Adhérent SFG** : 115 €
- **Non adhérent** : 145 €
- **Étudiant** : 70 €

Infos pratiques

Dates et horaires : samedi 15 mars de 9h00 à 23h00 & dimanche 16 mars de 9h00 à 17h00.

Lieu : **Hôtel CIS Paris Ravel**, 6 avenue Maurice Ravel 75012 Paris, reservation@cisp.fr - (+33) 1 43 58 96 00
Métro : ligne 1 station Porte de Vincennes / ligne 6 station Bel-Air / ligne 8 station Porte Dorée + Bus : 29, arrêt Jules Lemaître - Maurice Ravel.

Accessibilité : Les salles de conférence et d'ateliers sont facilement accessibles aux personnes à mobilité réduite, comme tous les espaces de l'Hôtel.

Restauration : Nous vous accueillons à partir de 9h00, avec café, thé, pour vous permettre d'arriver tranquillement. Le **déjeuner** se prendra au Self de l'Hôtel. L'offre est suffisamment variée pour convenir à tout le monde. Le **dîner** sera proposé sous forme de cocktail.

Hébergement : CIS Ravel propose aussi l'hébergement. Les prises de réservation se font directement sur le site de l'Hôtel : cisp.fr.

Société Française de Gestalt

www.sfg-gestalt.com

secretariat@sfg-gestalt.com

Tél. : 07 82 44 49 29