



Journée d'Etude le 16 MARS 2024

à la FIAP de 09h30 à 18h00. Dîner à 19h30.

CHOISIR ET DECIDER

Oser impacter le Monde, oser exister



Invité d'honneur

Le Dr Robert NEUBURGER

psychiatre, spécialiste de la thérapie de famille et de couple. Au cours de la conférence d'ouverture, ce clinicien pionnier nous partagera son éclairage théorique et clinique sur les clés des processus de décision.

PROGRAMME

09h00 – Accueil
09h45 – Présentation de la journée
10h00 – Conférence
12h00 – Présentation des ateliers
de l'après-midi.
12h30 – Déjeuner
14h30 – Première série d'ateliers
16h00 – Pause
16h30 – Seconde série d'ateliers
18h00 – Clôture de la journée
19h30 – Apéritif, dîner et soirée
convivialité

Dans un contexte politico-social particulièrement contraignant, quel est notre espace de liberté ? Que signifie être responsable de ses choix et décisions ?

Choisir est une mise à l'épreuve, celle notamment du doute, du renoncement, de la perte. Cela questionne nos limites existentielles, nos peurs, notre audace. Il peut être tentant de ne rien décider, de laisser faire ou de déléguer la responsabilité et la décision à l'extérieur. D'autant que le choix peut générer de la culpabilité intra et inter-personnelle. Le risque est l'immobilité, le figement.

C'est pourquoi, dans un environnement qui peut être perçu comme trop ou insuffisamment bordé, choisir procède souvent d'une expérience du chaos, du néant, de la perte de sens. Mais c'est également une élaboration et une prise de conscience. C'est le contraire d'un passage à l'acte ; c'est une traversée qui nous fait vivre l'expérience à la fois de la privation, de la désillusion et celle de la liberté de créer sa vie, de l'accomplissement de soi.

Ainsi, choisir et décider nous expose et nous demande du courage : le courage d'impacter le monde et de se laisser impacter. De se tenir en avant de soi.

www.sfg-gestalt.com

secretariat@sfg-gestalt.com

Tél. : 07 82 44 49 29

CHOISIR ET DECIDER

Oser impacter le Monde, oser exister



Cette Journée d'Etude a pour thème inépuisable, et combien d'actualité : **CHOISIR ET DECIDER**, et son impact sur notre clinique Gestaltiste. Nous nous réjouissons d'accueillir la communauté gestaltiste autour de ce thème palpitant.

La Journée d'Etude sera organisée en quatre temps :

- **Matinée** : conférence d'un.e philosophe sur le thème (en cours de validation)
- **Après-midi** : des ateliers d'une heure trente environ, organisés en deux séries successives.
- **Soirée festive** : moment de convivialité et de rencontre, repas et animations. **Profitons de notre temps ensemble !**

Tarifs pour la journée

Incluant déjeuner, accueil, pauses gourmandes et dîner (journée entière).

Adhérent SFG : 100€

Non adhérent : 130€

Etudiant : 80€

Dîner seul : 40€

Les Ateliers



Séverine
PLUVINAGE



Marie Noëlle
SALATHE GRANES



Florence
BELASCO



Vincent
BEJA



Soula
WARD



Béatrice
VAULTIER



Frédéric
ROCHET



Sylvain
RISSE

Aspects pratiques

Date et horaire : 16 mars 2024, de 09h30 à 18h00, soirée festive à partir de 19h30

Lieu : FIAP - 30 Rue Cabanis 75014 Paris

Accessibilité : Les salles de conférence et d'ateliers sont facilement accessibles aux personnes à mobilité réduite, comme tous les espaces de la Résidence.

Restauration : Nous vous accueillons à partir de 09h00, avec café, thé, pour vous permettre d'arriver tranquillement. Le **déjeuner** se prendra au Self de la Résidence. L'offre est suffisamment variée pour convenir à tout le monde. Le **dîner** sera proposé à table.

Profitez de cet événement qui permet de se rencontrer, se retrouver, échanger ensemble !

Hébergement : La résidence propose aussi l'hébergement. Les prises de réservation se font directement auprès de la Résidence : Tel : **01 43 13 17 00** (code : SFG)

Les Ateliers



Les ateliers sont une opportunité pour approfondir le thème de la journée au profit de sa pratique ou de son propre développement personnel.

Explorer choix et décision
par le mouvement.



Séverine
PLUVINAGE

Aider nos patients à accéder
au choix et à la décision.



Marie Noëlle
SALATHE GRANES

Comment choisir son
intervention en séance ?



Florence
BELASCO



Vincent
BEJA

Choisir, me laisser choisir ou être
choisi, tout un processus de décision



Soula
WARD



Béatrice
VAULTIER

Oser décider



Frédéric
ROCHET

Le choix du dévoilement
du thérapeute en séance.



Sylvain
RISSE



Séverine PLUVINAGE Gestalt-thérapeute, Superviseure et Formatrice, transmet en France les enseignements de Ruella Frank.

Son atelier : Aller vers : Explorer le choix et la décision par le mouvement.

Avec une posture de champ et par le prisme des processus corporels, nous explorerons les modalités de la fonction Je. Le tissage de la fonction ça et de la fonction personnalité ouvrent à la prise de décision en lien avec la situation. Instant après instant, que choisissons nous d'engager pour soutenir le déploiement de la situation thérapeutique ?



Marie Noëlle SALATHE GRANES Gestalt-thérapeute, formatrice, superviseuse, autrice.

Son atelier : Comment aider nos patients à accéder à leur capacité de choix et de décision ?

Dans nos consultations, nos patients se montrent incapables d'accéder au niveau du choix et de la décision. Le thérapeute gestaltiste a pour objectif de le leur permettre. Mais pour cela, quelle est sa démarche d'accompagnement ? Quelle vision a-t-il de son travail ? Les apports d'une perspective existentielle.



Florence BELASCO Gestalt-thérapeute, psychologue clinicienne, psychothérapeute, formatrice et superviseure

Vincent BEJA Gestalt-thérapeute, formateur, superviseur, co-fondateur de l'IDeT (Institut de développement du thérapeute - Gestalt-thérapie relationnelle)



Leur atelier : Comment choisir son intervention en séance ?

Dans l'urgence de la situation thérapeutique, le thérapeute s'ajuste d'abord à partir de ce qu'il éprouve, c'est à dire de l'ensemble de ses résonances affectives, émotionnelles et corporelles. Mais ces résonances, nous agissent-elles ou agissons-nous à partir d'elles ? Qui décide à travers nous ? Et est-ce au bénéfice du client ?

www.sfg-gestalt.com

secretariat@sfg-gestalt.com

Tél. : 07 82 44 49 29

Les Ateliers



Les ateliers sont une opportunité pour approfondir le thème de la journée au profit de sa pratique ou de son propre développement personnel.



Béatrice VAULTIER Gestalt-thérapeute, coach, thérapeute de couple et formatrice

Soula WARD Gestalt-thérapeute, coach, formatrice de GT et de coach

Leur atelier : Choisir, me laisser choisir ou être choisi, tout un processus de décision

Choisir nécessite une mobilisation : corporelle, psychique et identitaire. Qu'est-ce que je mets en place et qui m'anime quand je dois choisir et prendre une décision ?



Comment je m'y prends pour apparaître ou disparaître, ouvrir ou fermer, permettre à l'autre ou pas de me voir et de me choisir ?



Frédéric ROCHET Gestalt-thérapeute

Son atelier : Oser décider

Comment je m'y prends pour décider ? Qu'est-ce que je prends en compte et qu'est-ce que je laisse de côté ? Quelle place est-ce que j'accorde à mes sensations et émotions ? Comment savoir si je suis libre ou si je suis sous influence ? A la lumière de nos propres expériences, comment mieux accompagner nos clients et les aider à être plus libres ?



Sylvain Risse Gestalt-thérapeute

Son atelier : Le dévoilement du thérapeute : quand le choix doit valoir le coup ! ... à tous les coups ?

Le dévoilement du thérapeute est une des techniques les plus utilisées par les thérapeutes dans leurs séances. Mais sait-on vraiment de quoi l'on parle ? L'exploration des conditions du choix d'un dévoilement permettra de mieux en estimer les enjeux et les potentialités, qu'il soit bien vécu ... ou pas !

www.sfg-gestalt.com

secretariat@sfg-gestalt.com

Tél. : 07 82 44 49 29

Tarifs pour la journée

Inclut déjeuner, accueil, pauses gourmandes et dîner.

Adhérents SFG : 100€

Non adhérents : 130€

Etudiants : 80€