

La Société Française de Gestalt

organise sa

Journée d'Etude

le 18 MARS 2023

à la Résidence Internationale de Paris
de 09h30 à 19h00 + Soirée

Elle sera suivie d'un dîner et d'une soirée festive

Assemblée Générale 19 MARS 2023

Cette Journée d'Etude a pour thème **NOTRE RAPPORT AU TEMPS**, et son impact sur notre clinique Gestaltiste. Nous nous réjouissons d'accueillir la communauté gestaltiste autour de ce thème palpitant.

La Journée d'Etude sera organisée en quatre temps :

- **Matinée** : conférence de **Philippe CABESTAN**, docteur en philosophie, spécialiste de la phénoménologie existentielle, et Président de l'Ecole Française de Daseins-analyse
- **Après-midi** : des ateliers d'une heure trente environ, organisés en deux séries successives.
- **Clôture** : une table ronde - débat et synthèse de la journée
- **Soirée festive** : moment de convivialité et de rencontre, repas et animations. **Profitons de notre temps ensemble !**

INSCRIPTION AVANT LE 1ER MARS

Bulletin disponible sur www.sfg-gestalt.com

Et secrétariat : secretariat@sfg-gestalt.com

Tarifs pour la journée

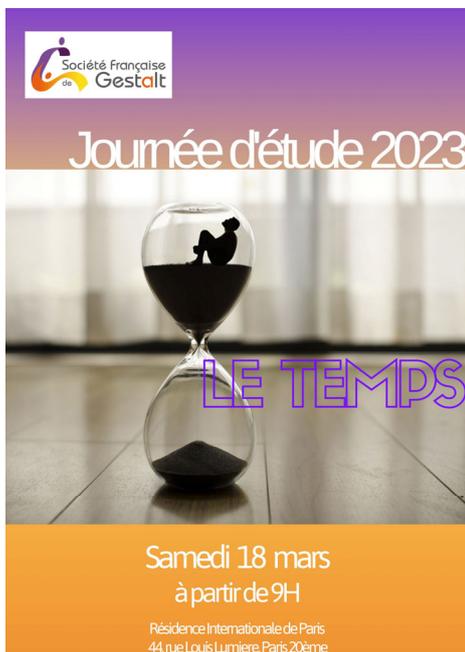
Inclut déjeuner, accueil, pauses gourmandes et dîner (journée entière).

Adhérents SFG : 95€

Non adhérents : 125€

Etudiants : 70€

Dîner seul : 38€



PROGRAMME

9h00 – Accueil

09h45 – Présentation de la journée

10h00 – Conférence de P. CABESTAN, philosophe

12h00 – Présentation des ateliers de l'après-midi.

12h30 – Déjeuner

14h30 – Première série d'ateliers

16h00 – Pause

16h30 – Seconde série d'ateliers

18h00 – Table ronde - débat de clôture de la journée

19h00 Pause

19h30 – Apéritif, puis repas et animation conviviale de soirée

www.sfg-gestalt.com

secretariat@sfg-gestalt.com

Tél. : 07 82 44 49 29

Le temps : un merveilleux thème d'exploration de notre clinique.

Il y a de nombreuses possibilités d'explorer notre rapport au temps. Notre pratique et notre époque se conjuguent pour nous y convoquer quotidiennement : le temps qui passe, le temps qui fait pression, "les temps" (passé, présent, à venir / chronos, kairos, aïon), le temps qui inquiète ou stimule (pandémie, écologie, démocraties ...).

Le temps est aussi un élément central et différenciant de notre approche clinique : émergence progressive de la Figure, cycle du contact, la croissance comme visée thérapeutique, dimensions existentielles et phénoménologiques ... Il est encore au centre des enjeux de la psychothérapie (changement, résistance, alliance et ruptures, ...).

Enfin ce temps rythme la vie humaine, sa créativité et ses contraintes : il s'exprime dans le spectacle vivant (théâtre, danse, rythme, musique, ...), dans les opportunités et obligations (travail, famille, politique, associatif, ...) et dans nos perceptions de notre environnement.

Tout cela nous promet une magnifique journée gestaltiste !

Philippe CABESTAN



Agrégé et docteur en philosophie, Philippe Cabestan est professeur en Classes préparatoires aux Grandes Ecoles à Janson-de-Sailly, membre associé des Archives Husserl

Ses recherches portent sur la phénoménologie, la phénoménologie existentielle et la Daseinsanalyse, mais aussi sur l'anthropologie et la psychanalyse.

<http://www.daseinsanalyse.fr/>

Les ateliers

Les ateliers seront proposés par des collègues selon diverses formules : atelier expérientiel, théorique, conférence, ... et plusieurs couleurs : phénoménologie, existentiel, écologie, théorie, expérience, expression corporelle ...



Marie-José
de Aguiar



Marie Noëlle
Salathé Granès



Caroline
Lecouturier



Bruno
Rousseau



Robert
Stahl



Sylvain
Risse



Nathalie
Piquée

Aspects pratiques

Date et horaire : 18 mars 2023, de 09h00 à 19h00, puis soirée festive à partir de 19h30

Lieu Résidence Internationale de Paris - 44 Rue Louis Lumière, 75020 Paris

Accessibilité Les salles de conférence et d'ateliers se trouvent au rez-de-chaussée, et sont facilement accessibles, comme tous les espaces de la Résidence d'ailleurs puisqu'elle accueille depuis de nombreuses années les équipes nationales handisport.

Restauration Nous vous accueillons à partir de 09h00, avec café, thé, jus et viennoiseries pour vous permettre d'arriver tranquillement dans les meilleures conditions. Café et thé reviendront l'après midi (16h00). Le **déjeuner** se prendra au Self de la Résidence. Les repas sont généralement suffisamment variés pour convenir à tout le monde. Le **dîner** sera proposé sous forme de buffet. **Ne ratez pas cet événement qui permet de se rencontrer, se retrouver, échanger et profiter de ce temps convivial !**

Hébergement La résidence propose aussi l'hébergement. Si vous souhaitez participer aux deux journées (Journée d'Etude et Assemblée Générale), vous pouvez profiter de cette facilité à un coût modique. Les prises de réservation se font directement auprès de la Résidence : Tel : 01 40 31 45 45

Les Ateliers

Journée d'étude 2023



Les ateliers sont une opportunité pour approfondir le thème de la journée au profit de sa pratique ou de son propre développement personnel.

Temporalité entre passé et futur	Regard clinique sur la bipolarité du temps thérapeutique	La conscience, le rythme, les ressentis (Danse libre)	L'écogestalt et temps profond	Un "voyage à 10 ans" pour irriguer notre présent	Dépression Post-	Rester créatif dans la situation d'urgence
						
Marie-José de Aguiar	Marie Noëlle Salathé Granès	Caroline Lecouturier	Bruno Rousseau	Robert Stahl	Nathalie Piquée	Sylvain Risse



Marie-José de Aguiar Gestalt-thérapeute, formatrice, superviseuse. Elle s'intéresse à la dimension phénoménologique de la Gestalt-thérapie.

Son atelier : Temporalité entre passé et futur, tension entre son monde et un autre monde, rythme entre rétention et protension, comment se tenir en présence de Soi et de cet Autre dans un processus continu d'accomplissement et ensemble. « ...Dans le sentir un événement se fait jour à mon propre jour » Erwin Straus



Marie Noëlle Salathé Granès Gestalt-thérapeute, formatrice, superviseuse, autrice. Marie Noëlle fait vibrer la dimension existentielle au cœur de la Gestalt-thérapie.

Son atelier : un regard clinique sur la bipolarité du temps thérapeutique. L'espace thérapeutique est lié à la relativité du temps. Trop long, trop court. Le temps est élastique. Il est dépendant de la conscience de la durée. Il oscille entre patience et impatience, puissance et impuissance, entre colère et sérénité. Comment maîtriser le temps court et positiver le temps long. La sagesse existentielle revient à savoir contrôler le temps au lieu de le subir. Tout un programme pour le thérapeute comme pour le patient.



Caroline Lecouturier Psychologue clinicienne, thérapeute humaniste intégrative (Gestalt-thérapie, transgénérationnel, thérapies psycho-corporelles). Elle enseigne la danse libre à Paris.

Son atelier : Caroline propose d'explorer notre rapport au temps à travers notre ressenti corporel et le mouvement. Il s'agit de voyager dans et avec le temps, d'expérimenter physiquement nos sensations, développer notre perception de nous-même et de notre environnement. La danse libre permet d'accroître la conscience de soi, des autres, du monde dans lequel on évolue. Et elle est un formidable terrain d'expérimentation du temps à travers les rythmes corporels et musicaux !

www.sfg-gestalt.com

secretariat@sfg-gestalt.com

Tél. : 07 82 44 49 29

Les Ateliers

Journée d'étude 2023



Les ateliers sont une opportunité pour approfondir le thème de la journée au profit de sa pratique ou de son propre développement personnel.



Bruno Rousseau

Gestalt-thérapeute et Coach, Ecothérapeute, Superviseur

Son atelier : Bruno nous propose d'animer un atelier sur le thème du "temps profond" en lien avec les urgences écologique et sociale : "l'écogestalt à la rencontre du temps profond".



Robert Stahl

Ingénieur, Gestalt-praticien (EPG 9), superviseur (groupes de supervision existentielle à Nantes et Paris) et coach professionnel certifié

Son atelier : Robert STAHL nous propose un voyage dans le temps (en 2033 !) inspiré de cette phrase, librement adaptée d'Irvin YALOM : "*Je conseille souvent à mes clients de s'imaginer à cinq ou dix ans d'ici et de songer aux belles choses qu'ils auront réalisées à ce moment-là. Puis, je pose une question qui a un véritable poids opérationnel : « Que pouvez-vous faire dès aujourd'hui pour vous approcher de cela ? Que faut-il changer dans votre vie ? »*"

Nouveau !



Nathalie Piquède sage-femme, Gestalt-thérapeute formée en neurosciences affectives et sociales

Son atelier : La dépression du post partum touche 140 000 femmes (1 suicide par mois en France) ainsi que 70 000 hommes. Une telle dépression non prise en charge laissera des traces à long terme sur le cerveau de l'enfant et l'adulte qu'il deviendra. A travers cet atelier, je vous propose ma grille de lecture des remaniements psychiques d'une périnatalité dont nous sommes tous issus.



Sylvain Risse

Gestalt-thérapeute

L'Urgence : comment rester créatif lorsque la pression du temps investit la séance ?

Son atelier : Sylvain nous propose d'explorer la manière dont des manifestations d'urgence font régulièrement irruption dans les séances, qui mettent la pression sur le thérapeute. Il peut se sentir acculé, désespéré, confus et se retrouver soit désactivé, soit suractivé. Quelles sont les ressources que le thérapeute peut, ou même doit, mobiliser pour rester présent, trouver son terrain propice à l'exploration de la situation ? comment ce qui se passe parle toute de même de ce que le client vient dénouer en thérapie ?

www.sfg-gestalt.com

secretariat@sfg-gestalt.com

Tél. : 07 82 44 49 29

Tarifs pour la journée entière (non découparable)

Inclut déjeuner, accueil, pauses gourmandes et dîner

Adhérents SFG : 95€ Non adhérents : 125€

Etudiants : 70€ Dîner seul : 38€